



# School for Esoteric Studies

**Escuela de Estudios Esotéricos**

**eNews**

Primavera 2023

## Escriben Miembros de la Escuela

Todos hemos experimentado crisis dolorosas en esta u otras encarnaciones. Estas experiencias nos dan la oportunidad de apelar a la Voluntad e invocar la Voluntad Superior. La Jerarquía, que vela por nosotros y nos ayuda a evolucionar, controla la energía de la Voluntad que recibimos. Si asumimos la responsabilidad de nuestra propia evolución, el Poder Superior de la Voluntad está disponible; pero cuando nos cristalizamos, a veces es necesario primero demoler antiguas estructuras, hacer una renovación.

Como aspirantes y discípulos en formación, no sólo estamos aprendiendo sobre la Voluntad Superior, sino también sobre la aplicación eficiente de esta Voluntad a través del uso de nuestra "pequeña voluntad" en la vida diaria. Las crisis pueden darnos una comprensión más profunda del trabajo a realizar: el servicio. Grandes infortunios y sufrimientos pueden presentarse de muchas formas y, desgraciadamente, a menudo ocurren todos al mismo tiempo. Tal vez sean sucesos que desearíamos que nunca hubieran ocurrido, pero son acontecimientos poderosos y, si estamos abiertos, pueden ser oportunidades para un nuevo aprendizaje. La capacidad de aprender de los traumas es también una prueba de nuestro progreso en el Camino: el trabajo sobre la Voluntad incluye ascender a un plano superior y desapegarse del dolor en el plano inferior.

En nuestro esfuerzo por acceder al poder de la Voluntad puesto a nuestra disposición, debemos prepararnos haciendo nuestra parte del trabajo. Nuestro servicio no es sólo en la vida manifiesta, sino que puede expandirse cada vez más en los planos internos hacia toda la humanidad. Rezar, enviar luz y amor a los demás son sólo dos pequeños ejemplos. Por lo general, la presencia de la Voluntad Superior se percibe directamente, pero si no es así, podemos tener confianza que siempre está presente. Cuando abordamos la tensión interior desde una perspectiva superior, como discípulos en formación, si estamos abiertos a ayudar a los demás, el poder de la Voluntad Superior puede fortalecer nuestra pequeña voluntad y nuestro servicio.

### En este número:

- Escriben miembros de la Escuela
- Ejemplos del NGSM
- Poesía para reflexionar
- El valor espiritual del sufrimiento
- ¿Lo sabías?
- Cómo inscribirse en la Escuela
- Eventos y comunidad



Imagen: Pamela Di Meglio

### Ejemplos del NGSM

*Trabajamos para la creación de la verdadera belleza en el mundo y, por consiguiente, un acercamiento más estrecho al mundo de las formas creadas, a la verdad interna emergente. Podría decirse que la divinidad está velada y oculta en la multiplicidad de formas con sus infinitos detalles, y en la simplicidad de las formas, que oportunamente se verá, llegaremos a una nueva belleza, a un más amplio sentido de la verdad y a la revelación del significado y del propósito divino en todo lo que se ha realizado época tras época. (PE 2:247)*

*A medida que avance la evolución, algunos planetas dejarán de ser "velados". Su influencia ya no será tan remota. (AE:509)*

Proyecto [CARMENES](#). Un estudio, liderado por un consorcio de instituciones españolas y alemanas, acaba de publicar los resultados de una investigación científica con datos de unas 20.000 observaciones realizadas entre 2016 y 2020 con una muestra de 362 "nuevas" estrellas frías cercanas a la Tierra. El proyecto utiliza un espectrógrafo óptico e infrarrojo cuyo objetivo es encontrar exoplanetas similares a la Tierra situados en la zona de habitabilidad de su estrella, es decir, con posibilidad de albergar agua líquida – y, por tanto, vida – en su superficie .



## Escriben Miembros de la Escuela

Mirando a nuestro alrededor: hay muchos ejemplos de nacimiento y muerte: de personas, sociedades, civilizaciones, ideas y prácticas. Es importante desprenderse de lo que ya no es eficaz porque es arcaicamente anticuado. En esta época de transición aprendemos a desprendernos de lo viejo y a dejar sitio a lo nuevo y a las mejoras. Ser bueno y hacer el bien podría considerarse un primer paso, un servicio en el ámbito moral, que debería sustituirse gradualmente por un enfoque más profundo, inteligente e intuitivo del servicio. Esto puede ir en contra de las normas sociales de ser "amable". Por ejemplo, los precursores de la humanidad siempre abren nuevos caminos, pero a menudo pagan un precio muy alto (a veces sus vidas) para presentar una nueva iluminación al mundo. Las Escuelas Esotéricas también deben abrir el camino, aunque a menudo sea una tarea difícil y, en el pasado, incluso peligrosa. El servicio conduce al sacrificio (hacer sagrado). Aportamos el cambio plantando semillas, ideas para el futuro de la civilización que esperamos encuentren terreno fértil en las mentes de aquellos que se ven afectados y que elaborarán estas ideas en sus propias vidas y con sus condiscípulos. Los discípulos que son "impresionados" (registran percepciones) por el Maestro y que a su vez impresionan las mentes de los demás son aquellos discípulos que han alcanzado la tercera iniciación y pueden trabajar telepáticamente sin distracción. Hoy en día, nuestras acciones pueden ir y venir en un universo no lineal en el que el tiempo es una ilusión.

•

Sabemos por los escritos de AAB que "el Principio de Limitación gobierna el proceso de todas las vidas encarnadas que toman una forma" (TMB:530). La Voluntad se limita a sí misma como medio para facilitar el proceso evolutivo. Podemos comparar esto con lo que debe ocurrir con la electricidad. Si no hubiera forma de modular la electricidad, si no hubiera "cables" y "contadores", se nos fundirían los fusibles cada vez que encendiéramos la luz. Algunos encarnan ya preparados para recibir y manejar un mayor voltaje de electricidad; otros aprenden a hacerlo a través del entrenamiento esotérico y otras simplemente aún no están preparadas o maduras. La capacidad de modular el voltaje de la Voluntad a través de nuestro "canal", el Antahkarana, se ajusta a medida que demostramos una mayor capacidad de trabajo y servicio. Existe una necesidad continua de trabajar para expresar cada vez mejor la Voluntad Superior en el mundo manifestado. La perseverancia y la superación de obstáculos son características personales que necesitan la energía de la voluntad y necesitamos construir o trabajar en aquellas cualidades personales superiores como la confianza en uno mismo y la apertura al amor, entre muchas otras cosas. Esto nos da el "coraje" del que se habla en los libros del Agni Yoga.

## ¿Lo sabías?



La Escuela es un experimento consciente de trabajo conjunto como *grupo subjetivo*, un espacio donde nos encontramos interconectados a través de iniciativas meditativas, estudios y experimentos que conectan a los miembros de todos los niveles de desarrollo espiritual.

A medida que nos acercamos al período de los Tres Festivales Espirituales Mayores, vale la pena recordar el mandato específico que se nos encomendó cuando la *Jerarquía Espiritual fundó la Escuela*: capacitar a los discípulos del mundo para trabajar *subjetivamente* en la canalización de las energías extraordinarias que descienden a la Tierra desde Shamballa, enfocadas a través de los Tres Avatares, canalizadas por grupos esotéricos de discípulos, aspirantes y distribuidas por el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo. Este período de los Tres Festivales Espirituales Mayores nos permite fortalecer y ampliar nuestro servicio grupal. Cada año, durante el período de los Tres Festivales Espirituales Mayores nuestra Escuela celebra el Encuentro Subjetivo de Grupo: a través del estudio y la meditación nos unimos telepáticamente; el grupo concentra sus pensamientos en un aspecto del Plan para ayudar a su precipitación en la Tierra. De este modo, creamos un "aura magnética" de reflexión y meditación sobre *un tema específico* a lo largo de todo el período, especialmente durante los cinco días de cada plenilunio, que brindan la oportunidad de trabajar en grupo con la Ciencia de la Invocación.

***¡Todos están invitados a participar!***

**Eventos  
y  
comunidad**  
Encuentro Subjetivo  
Grupal 2023  
*Consolidando el Antah-  
karana Grupal. El trabajo  
en grupo: una vía para el  
futuro de la humanidad*

Cada año, durante el período de los festivales de plenilunio conocidos como Tres Festivales Espirituales Mayores (el Festival de Pascua que coincide con el plenilunio de Aries, el Festival de Wesak que coincide con el plenilunio de Tauro y el Festival de la Buena Voluntad que coincide con el plenilunio de Géminis), la Escuela de Estudios Esotéricos celebra su Encuentro Subjetivo de Grupo. La Escuela selecciona un tema como eje central del encuentro y sobre este tema se crea un material de estudio y una secuencia de meditación.



El material y la meditación son distribuidos a todos los participantes antes del Festival de Pascua. Comenzando dos días antes de la Fiesta de Pascua y culminando dos días después del Festival de la Buena Voluntad, todos los participantes se reúnen subjetivamente en el estudio del material y en la meditación concentrada en determinados aspectos del Plan con el fin de ayudar en su realización en la Tierra.

## El valor espiritual del sufrimiento

**Donna M. Brown**

Si observamos el mundo que nos rodea, vemos que el tejido mismo de la vida está lleno de angustia y tormento. El sufrimiento es tan indiscriminado y generalizado que no deja indemne a ninguna nación, raza o persona de cualquier condición o edad. Como muchos de nosotros somos incapaces de comprender o afrontar la profundidad de los problemas que nos acosan, nos sentimos deprimidos y temerosos, o resentidos y enfadados, y no podemos hacer otra cosa que quejarnos o incluso enfurecernos ante lo que nos parece un futuro sin esperanza. Nuestra negativa a reconocer que el sufrimiento es un hecho de la vida y nuestra incapacidad para descubrir su significado más profundo sólo aumentan y fomentan el aparentemente interminable ciclo de sufrimiento. Dado que el sufrimiento humano es un fenómeno universal que, en última instancia, no podemos negarlo ni evitarlo, debemos tratar de comprender *por qué sufrimos* y *cómo podemos superar el sufrimiento*. Esto significa que tendremos que buscar bajo la superficie las causas más profundas (y subyacentes) del sufrimiento. También tendremos que examinar algunas de las actitudes emocionales y mentales que contribuyen al sufrimiento y, lo que es aún más importante, el valor espiritual del sufrimiento: como utilizar el sufrimiento para abrir nuestros corazones y mentes a una mayor nivel de conciencia o dimensión. Al comprender la naturaleza intrínseca y la finalidad del sufrimiento, no sólo llegaremos a verlo como un impulso hacia el crecimiento y el mejoramiento de la calidad de vida, sino que también aprenderemos a desapegarnos y, en última instancia, a "liberarnos" del sufrimiento.

Una de las principales áreas en las que el sufrimiento puede enseñarnos qué atributos desarrollar y qué actitudes evitar es el arte y la ciencia de pensar correctamente. La mayoría de nosotros entendemos que una acción malsana conduce a consecuencias malsanas o negativas. Pero apenas estamos empeñando a considerar seriamente el papel creativo o destructivo que desempeña el pensamiento en la creación de nuestras experiencias vitales. Nuestros pensamientos pueden exacerbar y perpetuar el ciclo de sufrimiento, o crear paz mental y una sensación de confianza en nuestra capacidad para responder a los numerosos retos de la vida. Estas ideas se basan en uno de los principios fundamentales de nuestro trabajo espiritual: el axioma "*la energía sigue el pensamiento*", es decir, que los pensamientos de nuestro corazón y nuestra mente nos convierten en lo que somos. Esta idea nos advierte de que "allí donde se dirige la conciencia, la molécula sigue esa misma dirección". Se trata de un axioma esotérico que actualmente es objeto de numerosas investigaciones científicas en los campos de la medicina holística y la neurociencia, la bioquímica e incluso la física cuántica. Las investigaciones en estas y otras disciplinas indican de forma clara y convincente que la conciencia influye en el resultado de los acontecimientos y de las circunstancias. Así, no sólo la calidad de nuestro pensamiento crea nuestra visión del mundo, sino que puede influir o crear nuestro mundo físico-denso.

Sin embargo, para poder desprendernos de la turbia ciénaga de ignorancia y desesperación que provoca el sufrimiento, debemos empezar a *responsabilizarnos por nuestra parte en relación al sufrimiento*. Debemos dejar de vernos como víctimas tímidas y asustadas, impotentes ante los "tajos y flechas de una fortuna escandalosa". En su lugar, debemos reconocer que *tenemos poder creativo*, que somos los principales arquitectos de nuestro propio destino. Esto comienza con la eliminación de la aprensión, la preocupación y la duda, y con un esfuerzo consciente por nuestra parte para sustituir nuestros pensamientos y actitudes negativos ante la vida por un mayor nivel de confianza, seguridad y optimismo. Además, tenemos que afrontar el hecho de que la vida está plagada de retos y dificultades sin fin. Por lo tanto, debemos desprendernos de nuestro apego desproporcionado tanto a la felicidad como al sufrimiento para descubrir el equilibrio interior que surge del desapego a un resultado concreto.

Una de las herramientas más valiosas para ayudarnos a encontrar nuestro equilibrio interior y superar el sufrimiento es *la meditación*. A través del proceso meditativo *aprendemos a liberarnos de la ignorancia, el apego y el deseo egoísta*. Alcanzamos un nivel de maestría o autocontrol sobre nuestras emociones y nuestra mente a medida que tomamos conciencia de los niveles internos y superiores de conciencia y aprendemos a funcionar desde ahí. La meditación nos permite contactar con nuestra fuente espiritual, el Alma, la fuente de la comprensión, el amor y la sabiduría interiores, y expresar el valor, la compasión y la perspicacia necesarios para afrontar los innumerables problemas de la vida. El sufrimiento es una necesidad espiritual que "despierta el Alma adormentada a la vida exquisita del espíritu". Es uno de los medios más eficaces y rápidos para entrenar la conciencia, y los atributos espirituales como la justa palabra, la humildad y el amor.

### Iniciativas de la Escuela

Nuevo vídeo sobre la *Justa Palabra*:

Nuestro flamante *segundo* cortometraje sobre los Atributos Espirituales ya está disponible en YouTube (en inglés).

**Right Speech**



*School for Esoteric Studies*  
Training in Purposeful Living based on the Ageless Wisdom  
[www.esotericstudies.net](http://www.esotericstudies.net)



## Poema para reflexionar

A esta hora de la tarde  
desde este punto del mundo  
doy gracias al divino laberinto de causas y efectos.  
Gracias por la diversidad de criaturas que componen este singular universo  
doy gracias por el amor, que nos hace ver a los demás  
como los ve la divinidad  
Gracias por el pan y por la sal  
Gracias por el misterio de la rosa  
que da color y no se da cuenta porque no lo puede ver  
Gracias por el arte de la amistad  
Gracias por el último día de Sócrates,  
por el lenguaje,  
que puede expresar la sabiduría eterna.  
Gracias por el coraje y la felicidad de los demás.  
Gracias por la patria sentida en el perfume del jazmín,  
y por el esplendor del fuego  
que ningún humano puede mirar  
sin un antiguo asombro.  
Y gracias por el mar  
que es el más cercano y dulce de todos los dioses.  
Doy gracias porque las luciérnagas han vuelto,  
y por nosotros  
cuando estamos encendidos de fuego sempiterno,  
y cuando somos ligeros como una pluma.  
Gracias por cuando estamos alegres y agradecidos,  
por la belleza de las palabras,  
por la naturaleza abstracta de Dios.  
Gracias por la escritura y la lectura  
que nos hacen explorarnos a nosotros mismos y al mundo.  
Gracias por la tranquilidad del hogar  
por los niños, que son dioses del hogar.  
Gracias por el Alma  
porque desciende un escalón y encarna en la Tierra y luego muere.  
Gracias por tener una hermana  
por todos los que son pequeños, claros y libres.  
Gracias por el antiguo arte del teatro,  
cuando aún reúne a los vivos y los nutre.  
Gracias por la inteligencia del amor,

por el vino y su color,  
por la ociosidad que no pretende nada  
por la belleza, antigua y siempre nueva.  
Doy gracias por todos los rostros del mundo  
que son varios y muchos y son todos hermosos.  
Gracias por las veces que dormimos por la noche abrazados.  
Gracias por cuando estamos atentos y enamorados.  
Gracias por la atención, que es la oración espontánea del Alma.  
Gracias por todas las bibliotecas del mundo, y  
gracias por todos aquellos que aun leen.  
Gracias por nuestros inmensos maestros  
gracias por los que a lo largo de los siglos han razonado  
sobre el bien de la amistad.  
Gracias cuando se dicen cosas estúpidas y queridas.  
Gracias por todos los besos de amor,  
por el amor que elimina el temor,  
por el contento, el entusiasmo, la embriaguez.  
Gracias por nuestros muertos que hacen de la muerte un lugar habitado.  
Doy gracias porque en la Tierra hay música,  
por mis manos, la derecha y la izquierda,  
por su íntimo acuerdo por de colaborar.  
Gracias a los que son indiferentes a la fama  
gracias por los perros, por los gatos:  
seres fraternales llenos de misterio.  
Gracias por las flores y la secreta victoria que celebran.  
Gracias por el silencio y sus muchos dones.  
Gracias por el silencio, que es tal vez la mayor lección.  
Gracias por el Sol, nuestro antepasado.  
Deseo dar gracias a Borges, a Whitman y a Francisco de Asís.  
Gracias a Hopkins y a Herbert,  
porque ellos ya escribieron este poema.  
Gracias por el hecho de que este poema es inagotable  
y nunca llegará al último verso  
y cambia según cambia la humanidad.  
Quiero dar gracias por los minutos que preceden al sueño,  
por los infinitos dones íntimos que aquí no enumero.  
Gracias por el sueño y por la muerte  
esos dos tesoros escondidos.  
Y finalmente  
deseo dar gracias por el gran poder del amor antiguo  
que mueve el Sol  
y todas las estrellas.  
El Sol que mueve todo en nosotros.

Mariangela Gualtieri

**Solicite un Cuestionario de Admisión a la Escuela** en nuestro [sitio web](#) o por e-mail. Le asignaremos una secuencia de entrenamiento adecuada a su experiencia y conocimientos. Damos la bienvenida a estudiantes que hayan realizado estudios previos en la Sabiduría Eterna y deseen continuar su recorrido a través de los cursos superiores de la Escuela.



## School for Esoteric Studies

Mandar sus sugerencias y escritos breves a: [info@esotericstudies.net](mailto:info@esotericstudies.net)  
899 Haywood Rd., Suite B  
Asheville, NC 28806-3163 U.S.A  
[esotericstudies.net](http://esotericstudies.net)

La Escuela es sostenida íntegramente gracias a donaciones que permiten continuar con nuestro servicio y seguir formando a estudiantes para hollar el Sendero

