



# School for Esoteric Studies

Scuola di Studi Esoterici

eNews

Estate 2025

## Scrivono i membri della Scuola

La simpatia significa che il cuore si riempie di sentimenti positivi verso l'altro; significa essere positivi verso qualcuno e includerlo quindi nel cerchio del proprio amore. La simpatia si manifesta come fertilizzazione psichica affinché il fiore del cuore dell'altro sbocci. È un deposito di energia psichica nell'altro. La simpatia è come un magnete che attrae le persone. Quando il bocciolo del cuore è chiuso, una persona ama solo se stessa. Quando il bocciolo si apre, il cuore riceve energia dall'alto e la diffonde nell'ambiente, stabilendo un rapporto di simpatia. La simpatia si basa sulla consapevolezza che tutti veniamo da una fonte comune, un'origine comune e un futuro condiviso. Abbiamo anche esperienze comuni. Ed è così che si realizza la fratellanza.

La saggezza mostra il contatto con lo spirito. È amore manifestato come conoscenza. Riflette l'unità della conoscenza, sia orizzontalmente (la totalità della conoscenza) sia verticalmente (spirito-materia). La saggezza abbraccia tutta la conoscenza e unisce il centro con la periferia. Comprende tutta la realtà. Presuppone l'amore, che conduce alla comprensione. La dualità amore-saggezza si riferisce direttamente al Secondo Raggio. La saggezza significa che attraverso il contatto con l'Anima si sa intuitivamente cosa è giusto fare.

La coordinazione, o sintonizzazione, significa la capacità del cuore di sentire ciò che accade a miglia di distanza. Quando i cuori sono sintonizzati, l'evoluzione di gruppo diventa possibile, con alcuni che trascinano molti. Tali cuori costituiscono la base della meditazione di gruppo. In questo contesto, creano le condizioni affinché lo spirito discenda nella materia. La coordinazione è un tipo di magnetismo interiore, come se ci fosse un grande magnete al centro del pianeta che attrae cuori sintonizzati. Porta profondi cambiamenti nei corpi del cuore coordinato. Se tutti i cuori fossero in sintonia, ciò porterebbe alla liberazione planetaria. Attraverso la coordinazione, il cuore può percepire il passato, il futuro e il presente di altri cuori. Attraverso la coordinazione, diventa possibile l'esperienza dell'unità.



Sono entrata a far parte di un progetto per un orto condiviso. La città in cui vivo assegna piccoli appezzamenti in cui i cittadini possono coltivare ortaggi tra i condomini. L'associazione che gestisce gli orti ha riservato la parte centrale (il cuore dell'orto) a un gruppo di sette persone che desiderano coltivare insieme ortaggi e fiori. Mentre tutti gli altri orti hanno recinzioni separate per i prodotti, il nostro no. Abbiamo piantato fiori lungo il perimetro (un tocco di bellezza) e decidiamo insieme cosa coltivare. Ogni volta che uno di noi è libero, si prende cura dell'orto e condivide il lavoro con il gruppo. Quando possibile, lavoriamo insieme. Trovo che un orto aperto e condiviso, tra appezzamenti recintati, sia un simbolo vivente di superamento della separatività e di radiazione di energia unificatrice.

**Come far parte della Scuola:** Per entrare a far parte della Scuola potete richiedere il Questionario di Ammissione disponibile on line visitando il [nostro sito](#). Il Questionario ci permetterà di comprendere qual è il percorso di studio più adatto alle vostre esigenze. Inoltre, agli studenti che abbiano già realizzato un percorso precedente sulla Saggezza Eterna, saremo lieti di offrire corsi più avanzati della Scuola.

## In questo numero:

- Scrivono i membri della Scuola
- Come far parte della Scuola
- Iniziative del NGSM
- Sviluppare la *Volontà verso la Compassione Attiva*
- *Compassione Attiva*: Punti chiave
- Frase per riflettere
- Lo sapevi?
- Giornate delle Nazioni Unite
- Libri e siti web
- Iniziative della Scuola



Immagine: Pamela Di Meglio

## Iniziative del NGSM

[One Humanity](#) è una ONG apartitica che offre leadership di pensiero, formazione ed educazione per mobilitare leader intersettoriali impegnati nel servizio disinteressato per il bene comune.

### Visione:

Creare una associazione non-profit con individui, gruppi, enti nazionali ed internazionali uniti disinteressatamente e che lavorano con spirito di cooperazione per costruire un mondo migliore per il Bene Comune e Maggiore.

### Valori:

- *Universalità, inclusività* e riconoscimento dell'interconnessione delle persone, delle nazioni e di tutta la vita del pianeta.
- *Amore* per l'umanità: sviluppiamo le nostre capacità per beneficiare di uno scopo condiviso basato sulla buona volontà verso tutti.
- *Auto-gestione delle risorse*: indirizziamo volontariamente le nostre ambizioni per il bene comune anziché per il guadagno personale.

Testo adattato dal sito web dell'organizzazione



## Sviluppare la Volontà verso la Compassione Attiva



Una legge fondamentale che riguarda tutta la vita umana è che ogni individuo cerca di soddisfare i propri bisogni secondo la propria natura, i condizionamenti, la storia personale, l'ambiente e il livello di Volontà disponibile. Coloro che esprimono la *Volontà verso la Compassione Attiva* riconoscono questa legge negli altri. Capiscono che anche quando qualcuno è intrappolato in schemi spiacevoli o distruttivi, causando danno a sé o agli altri, cerca comunque di soddisfare un bisogno insoddisfatto. Le persone che esprimono questa Volontà cercano di identificare tali bisogni con sincerità e precisione. Comprendono che non sono veramente il bersaglio del comportamento altrui; tale comportamento nasce quasi sempre dal dolore

provocato da bisogni di base non soddisfatti. La *Volontà verso la Compassione Attiva* è necessaria per percepire questi bisogni dalla prospettiva e posizione uniche dell'altro.

Questa Volontà può essere applicata anche all'interno, per riconoscere i propri veri bisogni. L'energia di rabbia o frustrazione può allora essere reindirizzata lontano da colpe o vergogna, lontano dal confronto e verso la scoperta di modi reciprocamente adeguati di soddisfare i bisogni.

### Qualità caratterizzanti:

- Silenzio interiore, unito ad un atteggiamento profondamente attento e di ascolto.
- Pazienza, che permette all'altro di esprimere i propri bisogni a tempo e modo suo.
- Disponibilità a leggere tra le righe, vedere oltre il comportamento esteriore e percepire il bisogno sottostante, soddisfacendo quei bisogni piuttosto che reagire a fastidio, rabbia o risentimento.

Il profondo silenzio interiore "lava" il rumore dell'attività personale e permette alla saggezza intuitiva di livelli superiori di emergere. Concentrarsi sulla qualità del servizio offerto diventa un barometro del nostro contatto con il Sé Superiore, e un mezzo per rafforzare tale contatto. Una semplice aspirazione sincera può guidarci: "Aiutami a vedere veramente e soddisfare i bisogni degli altri con saggezza e amore."

Si dice che "Il servizio è istinto dell'Anima," proprio come la fame o sete sono istinti del sé inferiore. Dove questo servizio dell'Anima è attivo, nasce una gioia profonda, anche in circostanze esterne difficili o apparentemente senza speranza. Questo è nettamente diverso dal servizio riluttante, compiuto per senso del dovere o colpa, spesso doloroso e basato su amore condizionato (una fase precedente sul percorso verso l'amore incondizionato).

Servire con la *Volontà verso la Compassione Attiva* porta prosperità a tutte le parti – in forma fisica, emotiva, mentale e spirituale – a seconda del tipo di bisogno soddisfatto. Che siano tangibili o intangibili, tali servizi arricchiscono sia il donatore che il ricevente.

## Volontà verso la Compassione Attiva:

### Punti chiave

- La mentalità della *Volontà verso la Compassione Attiva* indirizza la nostra sensibilità verso i bisogni altrui. Mira non solo a percepirli, ma anche, quando possibile, a soddisfarli.
- La consapevolezza dei nostri bisogni è altrettanto fondamentale. Senza di essa, rischiamo di esaurirci, provare risentimento o burnout. Pur richiedendo a volte auto-sacrificio, la vera compassione include cura di sé.
- Il successo duraturo nelle relazioni dipende dalla presenza bidirezionale di questa Volontà. I bisogni sono fondamentali della vita. Quando i bisogni veri sono soddisfatti, ne consegue soddisfazione genuina.
- Chi coltiva questa Volontà spesso diventa un ascoltatore e comunicatore eccezionale. Soddisfare bisogni (non desideri), quando possibile, porta prosperità a tutti.
- Condividere idee spesso soddisfa i bisogni più efficacemente e durevolmente rispetto al fare qualcosa per un altro.
- Insegnare abilità promuove fiducia e indipendenza. Fare sempre le cose per gli altri può indebolirli, creare dipendenza e generare risentimento.
- L'arroganza indica l'assenza della Volontà verso la Compassione Attiva. L'umiltà vera è sempre presente in chi esprime genuinamente questa Volontà.
- Questa Volontà non è debolezza: è un atto di Volontà consapevole e potente.
- Altre qualità transpersonali – come silenzio interiore, saggezza e servizio gioioso – emergono e crescono insieme a questa Volontà.
- Questa Volontà è particolarmente utile nel perdono, che conduce all'amore incondizionato.

La saggezza del regno transpersonale è accessibile a tutti noi. Chiedendo sinceramente a quel livello, possiamo ricevere guida, immediatamente o nel tempo. Dobbiamo rimanere aperti alle risposte, anche se non sembrano "adattarsi" o non appaiono pratiche subito. Il percorso può rivelarsi gradualmente.

La risposta può coinvolgere assistenza pratica, offerta di abilità o conoscenze, o semplicemente mostrare amore e comprensione mentre qualcuno percorre un sentiero difficile. Oppure può essere qualcosa di completamente inatteso. Non limitiamoci, lasciamo fluire la creatività liberamente. Con il tempo, potremmo scegliere di dedicare ogni giorno alcuni minuti all'esercitazione della Volontà verso la Compassione Attiva, finché non diventi come una seconda natura.



## Frase per riflettere

Se miri a essere qualcosa che non sei, fallirai sempre. Mira ad essere te stesso. Mira ad apparire, agire e pensare come te stesso. Mira a essere la versione più autentica di te stesso. Abbraccia la tua essenza. Sostienila. Amala. Lavora sodo su di essa.

**Matt Haig**

## Lo sapevi?

**I membri del Nuovo Gruppo di Servitori del Mondo** sostengono una visione globale fondata sull'unità spirituale, la cooperazione internazionale e il progresso umano. Credono che sintesi e collaborazione siano possibili e in un piano evolutivo guida per l'umanità, anche se ciascuno può interpretarlo in modo diverso. Ciò che conta è il loro collegamento all'energia spirituale che orienta gli affari umani e la dedizione ai suoi obiettivi. Il NGSM promuove attivamente la buona volontà tra le nazioni, evita la divisione e si concentra su obiettivi comuni e sul progresso collettivo. Aiuta il pubblico a comprendere gli eventi globali come parte di un più ampio processo di transizione verso valori illuminati e sistemi sociali più inclusivi.

I membri di questo gruppo sottolineano che le molteplici sfide in corso nel mondo fanno parte della crescita dell'umanità. Alcune delle prove attuali porteranno liberazione e progresso; altre metteranno in luce aspetti su cui l'umanità deve ancora lavorare e che devono essere superati per realizzare una vera unità globale. I membri del NGSM credono che la pace mondiale sia possibile, anche se è necessario attraversare fasi di conflitto per giungere all'armonia; cercano di favorire un nuovo ordine internazionale e comprendono che la comprensione tra i diversi gruppi sia un valore essenziale per una nuova civiltà.

I valori di Unità, Cooperazione e Buona Volontà sono visti come una progressione naturale: ciascuno apre la strada al successivo. Il NGSM ha il potenziale per influenzare profondamente la consapevolezza collettiva, a condizione che venga sostenuto dagli sforzi e dai sacrifici di coloro che ne comprendono la missione.



School for Esoteric Studies

Fateci arrivare i vostri suggerimenti e idee per eNews: [info@esotericstudies.net](mailto:info@esotericstudies.net)  
899 Haywood Rd., Suite B  
Asheville, NC 28806-3163 U.S.A  
[www.esotericstudies.net](http://www.esotericstudies.net)

La Scuola è sostenuta unicamente grazie a donazioni che ci permettono di continuare con il nostro servizio di formare servitori e sostenere il loro percorso sul Sentiero



Donazione



## Giornate delle Nazioni Unite



### Agosto

19- Giornata Mondiale dell'Aiuto Umanitario  
23- Giornata Internazionale per la Commemorazione della Tratta degli Schiavi e della sua Abolizione

### Settembre

5- Giornata Internazionale della Carità  
8- Giornata Internazionale dell'Alfabetizzazione  
9- Giornata Internazionale per la Tutela dell'Educazione dagli Attacchi  
15- Giornata Internazionale della Democrazia  
21- Giornata Internazionale della Pace  
26- Giornata Internazionale per l'Eliminazione Totale delle Armi Nucleari  
28- Giornata Internazionale per l'Accesso Universale all'Informazione.

### Ottobre

02- Giornata Internazionale della Non-Violenza  
16- Giornata Mondiale dell'Alimentazione  
17- Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Povertà  
24- Giornata delle Nazioni Unite

## Libri e Siti Web

**Conflitti, Crisi e Sintesi.** Questo e-book presenta 22 articoli di Roberto Assagioli, 12 dei quali mai pubblicati in inglese, che offrono nuove intuizioni sulla sofferenza e su come lavorarci costruttivamente. Questi scritti guidano attraverso il percorso dello sviluppo personale e spirituale, affrontando stadi di sviluppo e crisi che dobbiamo affrontare per diventare esseri umani autentici. (Tratto e adattato da: [kennethsorensen.dk](http://kennethsorensen.dk)).

## Iniziative della Scuola

**Scritti delle Feste Spirituali Maggiori.** Siamo lieti di annunciare che gli scritti delle Tre Feste Spirituali del 2025 (Pasqua, Wesak, e Buona Volontà) sono disponibili sul nostro sito: <https://esotericstudies.net/scritti-sui-festival-spirituali/>

**Nuove Perle di Saggezza:** Nuove immagini evocative sono disponibili sul nostro sito e sono pubblicate regolarmente sulle nostre pagine Facebook e Instagram. L'ultima Perla di Saggezza creata è sulla Legge dell'Economia, [disponibile in questo link](#). Seguici e condividi con altri amici sul Sentiero.